Phụ lục III

TRƯỜNG: TH&THCS ĐIỀN XÁ
Tổ: THCS Tự Nhiên

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN
MÔN HỌC/HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC: KHTN 7

(Năm học 2025 - 2026.)

I. Kế hoạch dạy học

1. Phân phối chương trình

Tiết theo PPCT (1)	Bài học (2)	Số tiết (3)	Thời điểm (4)	Thiết bị dạy học (5)	Địa điểm dạy học (6)	Tích hợp năng lực số
1-5	Bài 1: Phương pháp và kĩ năng học tập môn Khoa học tự nhiên	5	Tuần 1,2,3 Tuần 1,2	- Hoá chất: Kẽm, $CuSO_4$, nước cất - Dụng cụ: Ống nghiệm, đèn cồn, ống thủy tinh, phễu nhựa, giấy lọc, cốc thủy tinh, kẹp gỗ, ống nhỏ giọt	Lớp học	
	Chương III: Tốc độ	**(12 tiết)**				
6-7	Bài 8: Tốc độ chuyển động	2	Tuần 3,4	- Máy chiếu.	Lớp học	
8-10	Bài 9: Đo tốc độ	3	Tuần 5,6,7	- Máy chiếu. - Các loại tốc kế, đồng hồ bấm thời gian, thước đo chiều dài, ô tô đồ chơi, tấm ván. - Đồng hồ đo thời gian hiện số và cổng quang điện	Lớp học	
11	**Ôn tập**	**1**	**Tuần 8**	**- Máy chiếu.**	**Lớp học**	
12,13	**Kiểm tra giữa kì I**	**2**	**Tuần 9**	**- Đề**	**Lớp học**	

Tiết theo PPCT (1)	Bài học (2)	Số tiết (3)	Thời điểm (4)	Thiết bị dạy học (5)	Địa điểm dạy học (6)	Tích hợp năng lực số
14-17	Bài 10: Đồ thị quảng đường	4	Tuần 10-13	- Máy chiếu. - Thước kẻ.		
18-20	Bài 11: Thảo luận về ảnh hưởng của tốc độ trong an toàn giao thông	3	Tuần 14-16	- Máy chiếu. - Sưu tầm các tư liệu có liên quan đến ảnh hưởng của tốc độ trong an toàn giao thông ngoài SGK		
	Chương IV: Âm thanh	**(8 tiết)**				
21-22 23	Bài 12: Sóng âm	3	Tuần 17 Tuần 18	- Máy chiếu. - Các dụng cụ TN: 1 thanh thước đàn hồi, 1 cái đinh có gắng quả cầu nhỏ, 1 giá TN, 1 khay đựng nước, cái trống, đàn ghi ta, cây sáo, 1 lò xo mềm, 1 mô hình truyền dao động tạo sóng ngang, 1 đồng hồ báo thức, 1 bể nước nhỏ, 1 túi nylon kín, 1 ống bơ, 2 đoạn dây thép dài khỏng 3m.	Lớp học	
24-26	Bài 13: Độ to và độ cao của âm	3	Tuần 19-21	- Máy chiếu. - 1 cây đàn ghi ta, 1 chiếc thước bằng lá thép, 1 âm thoa, 1 micro, máy dao động kí (Nếu có).	Lớp học	
27-28	Bài 14: Phản xạ âm, chống ô nhiễm tiếng ồn	2	Tuần 22-23	- Máy chiếu. - Bộ thí nghiệm phản xạ âm. (Hình 14.3).	Lớp học	
	Chương V: Ánh	**(9 tiết)**				

Tiết theo PPCT (1)	Bài học (2)	Số tiết (3)	Thời điểm (4)	Thiết bị dạy học (5)	Địa điểm dạy học (6)	Tích hợp năng lực số
	sáng					
29-31	Bài 15: Năng lượng ánh sáng. Tia sáng, vùng tối	3	Tuần 24-26	- Máy chiếu. - Pin quang điện, 1 đèn pin, 1 điện kế nhạy, dây nối. - 1 miếng bìa cứng khoét lỗ kim nhỏ, màn chắn thẳng đứng, 1 đèn led, 1 quả bóng nhựa nhỏ sẫm màu dung làm vật cản.	Lớp học	
32-33 34	Bài 16: Sự phản xạ ánh sáng	3	Tuần 27 Tuần 28	- Máy chiếu. - Bộ TN HS khảo sát định luật phản xạ ánh sáng. (1 gương phẳng, 1 bảng chia độ, một nguồn sáng tạo ra chùm sáng hẹp).	Lớp học	NLS-1.1-TC1: Học sinh cần tìm hiểu hiện tượng phản xạ ánh sáng, các khái niệm (tia tới, tia phản xạ, pháp tuyến, góc tới, góc phản xạ) và định luật phản xạ ánh sáng. HS dùng điện thoại tra cứu hình ảnh minh họa định luật phản xạ ánh sáng và các ví dụ thực tế (gương phẳng, gương cầu).Sản phẩm: Ảnh chụp màn hình kết quả tìm kiếm hoặc bảng tổng hợp khái niệm và hình minh họa. NLS-3.1-TC1: Sau khi tìm hiểu, HS trình bày kiến thức về định luật phản xạ ánh sáng và phân biệt phản xạ gương với phản xạ khuếch tán. HS tạo bài trình chiếu PowerPoint hoặc Canva) minh

Tiết theo PPCT (1)	Bài học (2)	Số tiết (3)	Thời điểm (4)	Thiết bị dạy học (5)	Địa điểm dạy học (6)	Tích hợp năng lực số
						họa định luật phản xạ ánh sáng, kèm hình ảnh thực tế. Sản phẩm: File trình chiếu hoặc ảnh chụp màn hình slide. NLS-2.4-TC1: HS thảo luận về ứng dụng của phản xạ ánh sáng trong đời sống (gương, kính tiềm vọng, thiết bị quang học). HS làm việc nhóm, trao đổi qua Zalo hoặc Padlet để trả lời câu hỏi: "Tại sao gương phẳng cho ảnh rõ nét còn bề mặt nhám thì không?" Sản phẩm: Ảnh chụp màn hình cuộc trò chuyện hoặc bài đăng trên Padlet.
35 36-37	Bài 17: Ảnh của vật qua gương phẳng	3	Tuần 28 Tuần 29	- Máy chiếu.		
	Chương VI: Từ	**(9tiết)**				
38-39 40	Bài 18: Nam châm	3	Tuần 30 Tuần 31	- Bộ TN thực hành: 2 nam châm thẳng, 1 nam châm chưa U, 1 kim nam châm, 1 số vật nhỏ bằng sắt, thép, đồng, gỗ, giá TN.	Lớp học	
41 42-43	Bài 19: Từ trường	3	Tuần 31 Tuần 32	- Máy chiếu. - Bộ TN khảo sát về từ trường.(Tấm mi ca, hộp mạt sắt, kim nam châm, bút chì, tờ giấy A_0). - La bàn.	Lớp học	

Tiết theo PPCT (1)	Bài học (2)	Số tiết (3)	Thời điểm (4)	Thiết bị dạy học (5)	Địa điểm dạy học (6)	Tích hợp năng lực số
44-46	Bài 20: Chế tạo nam châm điện đơn giản	3	Tuần 33-35	- Máy chiếu. - Một nam châm điện đơn giản, kim nam châm, 1 số ghim giấy bằng sắt. - Vật liệu để chế tạo nam châm điện (dây dẫn, đinh sắt). - Mô hình chuông điện.	Lớp học	NLS-5.1-TC1: Học sinh cần nhận biết các vấn đề kỹ thuật khi chế tạo nam châm điện đơn giản (ví dụ: dây dẫn bị đứt, nguồn điện yếu) và tìm giải pháp khắc phục. HS thực hành chế tạo nam châm điện, nếu gặp lỗi thì báo lỗi trên OLM hoặc Padlet và đề xuất cách khắc phục. Sản phẩm: Ảnh chụp màn hình báo lỗi hoặc bài đăng đề xuất giải pháp. NLS-3.1-TC1: HS trình bày quy trình chế tạo nam châm điện đơn giản và ứng dụng thực tế. HS tạo bài trình chiếu (PowerPoint hoặc Canva) minh họa các bước chế tạo nam châm điện, kèm hình ảnh thực tế. Sản phẩm: File trình chiếu hoặc ảnh chụp màn hình slide.
	Chương I: Nguyên tử - Sơ lược về bảng tuần hoàn các nguyên tố hóa học	**(16 tiết)**				
47-52	Bài 2: Nguyên tử	4	Tuần 4-	- Máy chiếu, máy tính	Lớp học	

Tiết theo PPCT (1)	Bài học (2)	Số tiết (3)	Thời điểm (4)	Thiết bị dạy học (5)	Địa điểm dạy học (6)	Tích hợp năng lực số
			11			
53-54-55	Bài 3: Nguyên tố hóa học	3	Tuần 12,13,14	- Máy chiếu, máy tính https://padlet.com/lacthihoac2/l-p-7-24-25-qz01f5k2ls1cw78b	Lớp học	
56	Bài 4: Sơ lược về bảng tuần hoàn các nguyên tố hóa học	1	Tuần 15	- Máy chiếu, máy tính https://padlet.com/lacthihoac2/l-p-7-24-25-qz01f5k2ls1cw78b	Lớp học	
57,58	**Ôn tập kiểm tra cuối kì I**	**2**	**Tuần 16**	**- Máy chiếu, máy tính**	**Lớp học**	
59,60	**Kiểm tra cuối HK I**	**2**	**Tuần 17**	**- Máy chiếu, máy tính**	**Lớp học**	
61-66	Bài 4: Sơ lược về bảng tuần hoàn các nguyên tố hóa học	6	Tuần 18-21	- Máy chiếu, máy tính	Lớp học	
	Chương II: Phân tử - Liên kết hóa học	**14 tiết**				
67,68,69	Bài 5: Phân tử - Đơn chất – Hợp chất	3	Tuần 22-24	- Máy chiếu, máy tính	Lớp học	
70, 71	Bài 5: Phân tử - Đơn chất – Hợp chất	2	Tuần 26	- Máy chiếu, máy tính	Lớp học	
72-75	Bài 6: Giới thiệu về liên kết hóa học	4	Tuần 27-30	- Máy chiếu, máy tính	Lớp học	***Tích hợp phát triển năng lực số – TC1.2: Đánh giá dữ liệu, thông tin và nội dung***

Tiết theo PPCT (1)	Bài học (2)	Số tiết (3)	Thời điểm (4)	Thiết bị dạy học (5)	Địa điểm dạy học (6)	Tích hợp năng lực số
						số 1.2 TC 1a: Học sinh phân tích, so sánh và đánh giá được độ tin cậy, độ chính xác của các nguồn dữ liệu, thông tin và nội dung số về liên kết hóa học (liên kết ion, liên kết cộng hóa trị) đã được tổ chức rõ ràng. 1.2 TC 1b: Học sinh phân tích, diễn giải và đánh giá được dữ liệu, thông tin và nội dung số (sơ đồ, mô hình, video mô phỏng) nhằm hình thành khái niệm ban đầu về liên kết hóa học một cách khoa học.
76-80	Bài 7: Hóa trị và công thức hóa học	5	Tuần 31-35	- Máy chiếu, máy tính	Lớp học	
	Chương VII: Trao đổi chất và chuyển hóa năng lượng ở sinh vật	**(30 tiết)**				
81-82	Bài 21: Khái quát về trao đổi chất và chuyển hóa năng lượng	2	Tuần 1,2	- Máy chiếu, máy tính	Lớp học	
83-84	Bài 22: Quang hợp ở thực vật	2	Tuần 3,4	- Máy chiếu, máy tính	Lớp học	

Tiết theo PPCT (1)	Bài học (2)	Số tiết (3)	Thời điểm (4)	Thiết bị dạy học (5)	Địa điểm dạy học (6)	Tích hợp năng lực số
85-86	Bài 23: Một số yếu tố ảnh hưởng đến quang hợp	2	Tuần 5,6	Dụng cụ: bóng đèn, ống nghiệm, phễu thủy tinh, cốc thủy tinh.	Lớp học	
87-88	Bài 24: Thực hành chứng minh quang hợp ở cây xanh	2	Tuần 7	Dụng cụ: + đĩa thủy tinh, ống hút, băng dính đen, bình thủy tinh miệng rộng, cốc đong, đèn cồn, kẹp, ống nghiệm, diêm. + khay nhựa, chuông thủy tinh hoặc chuông nhựa Hóa chất: dung dịch iodine, etanol 70^0, nước, nước vôi trong. https://padlet.com/lacthihoac2/l-p-7-24-25-qz01f5k2ls1cw78b	Phòng học bộ môn	
89-90	Bài 25: Hô hấp tế bào	2	Tuần 8	Dụng cụ: bình thủy tinh, nắp đậy, que kim loại có giá đỡ nến, 2 cây nến nhỏ, diêm	Lớp học	
91-92	Bài 26: Một số yếu tố ảnh hưởng đến hô hấp tế bào	2	Tuần 9	- Máy chiếu, máy tính	Lớp học	
93-94	Bài 27: Thực hành hô hấp ở thực vật	2	Tuần 10	- Máy chiếu, máy tính	Phòng học bộ môn	
95-96 97	Bài 28: Trao đổi khí ở thực vật	3	Tuần 11 Tuần 12	- Máy chiếu, máy tính	Lớp học	
98 99-100	Bài 29: Vai trò của nước và chất	3	Tuần12 Tuần 13	- Máy chiếu, máy tính	Lớp học	

Tiết theo PPCT (1)	Bài học (2)	Số tiết (3)	Thời điểm (4)	Thiết bị dạy học (5)	Địa điểm dạy học (6)	Tích hợp năng lực số
	dinh dưỡng đối với sinh vật					
101-102 103-104	Bài 30: Trao đổi nước và chất dinh dưỡng ở thực vật	4	Tuần 14,15	- Máy chiếu, máy tính https://padlet.com/lacthihoac2/l-p-7-24-25-qz01f5k2ls1cw78b	Lớp học	
105-106 107-108	Bài 31: Trao đổi nướcvà chất dinh dưỡng ở động vật	4	Tuần 16,17	- Đề kiểm tra	Lớp học	
109-110	Bài 32: Thực hành chứng minh thân vận chuyển nước và lá thoát hơi nước	2	Tuần 18	Dụng cụ: hai cốc thủy tinh, nước sạch, dao nhỏ, 2 lọ phẩm màu (xanh và đỏ). + Bình tam giác, nước , dầu ăn, kéo, cân thăng bằng và các quả cân. + Túi nilon to trong suốt	Lớp học	
	Chương VIII: Cảm ứng ở sinh vật	**(6 tiết)**				
111-112	Bài 33: Cảm ứng ở sinh vật và tập tính ở động vật	2	Tuần 19	Cốc nhựa, hộp giấy	Lớp học	
113-114	Bài 34: Vận dụng hiện tượng cảm ứng ở sinh vật vào thực tiễn	2	Tuần 20	- Máy chiếu, máy tính	Lớp học	

Tiết theo PPCT (1)	Bài học (2)	Số tiết (3)	Thời điểm (4)	Thiết bị dạy học (5)	Địa điểm dạy học (6)	Tích hợp năng lực số
115-116	Bài 35: Thực hành cảm ứng ở sinh vật	2	Tuần 21	Cốc nhựa, đất ẩm, thước đo, ca tưới nước	Phòng học bộ môn	Trước thực hành NLS-1.1-TC1: HS giải thích được nhu cầu thông tin, thực hiện tìm kiếm cơ bản về hiện tượng cảm ứng ở sinh vật và các tác nhân kích thích. NLS-1.3-TC1: HS biết lựa chọn, tổ chức và lưu trữ thông tin số (ghi chép, hình ảnh, nguồn tư liệu) phục vụ hoạt động thực hành. Trong thực hành NLS-1.3-TC1: HS sử dụng thiết bị số để chụp ảnh, quay video, ghi chép và sắp xếp dữ liệu khi quan sát phản ứng cảm ứng của sinh vật. NLS-4.1-TC1: HS sử dụng thiết bị công nghệ đúng mục đích, đảm bảo an toàn trong quá trình thực hành. Sau thực hành NLS-3.1-TC1: HS tạo lập nội dung số đơn giản (báo cáo/trình chiếu) để trình bày

Tiết theo PPCT (1)	Bài học (2)	Số tiết (3)	Thời điểm (4)	Thiết bị dạy học (5)	Địa điểm dạy học (6)	Tích hợp năng lực số
						kết quả thực hành cảm ứng ở sinh vật. NLS-2.2-TC1: HS lựa chọn công cụ số phù hợp để chia sẻ, nộp sản phẩm học tập theo hướng dẫn của giáo viên.
	Chương IX: Sinh trưởng và phát triển ở sinh vật	**(7 tiết)**				
117-118	Bài 36: Khái quát về sinh trưởng và phát triển ở sinh vật	2	Tuần 22	- Máy chiếu, máy tính	Lớp học	
119-121	Bài 37: Ứng dụng sinh trưởng và phát triển ở sinh vật vào thực tiễn	3	Tuần 23,24	- Máy chiếu, máy tính	Lớp học	
122-123	Bài 38: Thực hành quan sát mô tả sự sinh trưởng và phát triển ở một số sinh vật	2	Tuần 24,25	- Máy chiếu, máy tính	Phòng học bộ môn	Trước thực hành NLS-1.1-TC1: HS giải thích được nhu cầu thông tin, thực hiện tìm kiếm cơ bản về các giai đoạn sinh trưởng và phát triển ở một số sinh vật. NLS-1.3-TC1: HS biết lựa

Tiết theo PPCT (1)	Bài học (2)	Số tiết (3)	Thời điểm (4)	Thiết bị dạy học (5)	Địa điểm dạy học (6)	Tích hợp năng lực số
						chọn, tổ chức và lưu trữ thông tin số (ghi chép, hình ảnh, nguồn tư liệu) phục vụ hoạt động quan sát. Trong thực hành NLS-1.3-TC1: HS sử dụng thiết bị số để chụp ảnh, quay video, ghi chép và sắp xếp dữ liệu khi quan sát sự sinh trưởng và phát triển của sinh vật. NLS-4.1-TC1: HS sử dụng thiết bị công nghệ đúng mục đích, đảm bảo an toàn trong quá trình thực hành. Sau thực hành NLS-3.1-TC1: HS tạo lập nội dung số đơn giản (báo cáo/trình chiếu) để mô tả và trình bày kết quả quan sát. NLS-2.2-TC1: HS lựa chọn công cụ số phù hợp để chia sẻ, nộp sản phẩm học tập theo hướng dẫn của giáo viên.
124	**Ôn tập**	**1**	**Tuần 25**	**- Máy chiếu, máy tính**	**Lớp học**	
125-126	**Kiểm tra giữa**	**2**	**Tuần**	**- Đề kiểm tra**	**Lớp học**	

Tiết theo PPCT (1)	Bài học (2)	Số tiết (3)	Thời điểm (4)	Thiết bị dạy học (5)	Địa điểm dạy học (6)	Tích hợp năng lực số
	kì II		**26**			
	Chương X: Sinh sản ở sinh vật	**(10 tiết)**				
127-129	Bài 39: Sinh sản vô tính ở sinh vật	3	Tuần 27,28	- Máy chiếu, máy tính	Lớp học	
130-132	Bài 40: Sinh sản hữu tính ở sinh vật	3	Tuần 28,29	- Máy chiếu, máy tính	Lớp học	
133	Bài 41: Một số yếu tố ảnh hưởng và điều hòa, điều khiển sinh sản ở sinh vật	1	Tuần 30	- Máy chiếu, máy tính	Lớp học	
134	**Ôn tập cuối HK II**	**1**	**Tuần 31**	**- Máy chiếu, máy tính https://padlet.com/lacthihoac2/l-p-7-24-25-qz01f5k2ls1cw78b**	**Lớp học**	
135,136	**Kiểm tra cuối HK II**	**2**	**Tuần 32**	**Đề kiểm tra**	**Lớp học**	
137-138	Bài 41: Một số yếu tố ảnh hưởng và điều hòa, điều khiển sinh sản ở sinh vật	2	Tuần 33,34	- Máy chiếu, máy tính	Lớp học	
139-140	Bài 42: Cơ thể sinh vật là một	2	Tuần 35	- Máy chiếu, máy tính	Lớp học	

Tiết theo PPCT (1)	Bài học (2)	Số tiết (3)	Thời điểm (4)	Thiết bị dạy học (5)	Địa điểm dạy học (6)	Tích hợp năng lực số
	khối thống nhất					

Điền Xá, Ngày 30 tháng 12 năm 2025

		Lạc Thị Hòa	
		Trần Thị Trang	
		Lại Thị Long	
		Lê Văn Thu	
		Đỗ Ngọc Luân	